

Indeportes Antioquia celebra el “Día del Movimiento” en 115 municipios del Departamento.

En esta edición 15, habrá actividades desde hoy (lunes) y hasta el próximo domingo 11 de abril.

Medellín, Antioquia (Oficina de Prensa Indeportes Antioquia 06-2021). Con el lema, Actividad Física, ¡Un poco vale mucho!, la Subgerencia de Fomento y Desarrollo Deportivo de Indeportes Antioquia, a través del programa, Por su salud, muévase pues, celebra a partir de este lunes 5 y hasta el próximo domingo 11 de abril de 2021, la edición número 15 del “Día del Movimiento”.

Esta tradicional actividad subregional, además de llegar a buena parte de los municipios del Departamento, suscita un positivo impacto entre los niños, jóvenes, adultos y adultos mayores que, en coliseos, parques, canchas y escenarios polideportivos, realizarán durante siete días distintas acciones deportivas y recreativas.



6 de abril de **2021**

Día del Movimiento

Actividad física
¡Un poco vale mucho!

Toda Antioquia en Movimiento
Del 5 al 11 de abril de 2021

REDCOLAP, RAFA - PANA, ¡Por su salud, MUEVASE PUES!, INDEPORTES ANTIOQUIA, GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA, UNIDOS

La celebración misional está enmarcada dentro de la estrategia que hace parte de la conmemoración del “Día Mundial de la Salud” y del “Día Mundial de la Actividad Física”, según el decreto 642 de 2016, promulgado por el Ministerio del Deporte de nuestro país.

El momento central de este “Día del Movimiento” será este martes 6 de abril. La idea es que, en cada municipio, los entes deportivos y las administraciones locales programen, entre otras, actividades con grupos familiares o individuales, caminatas urbanas y rurales, ciclovías, ciclopaseos, nuevas tendencias, pausas activas, recreación, deporte comunitario, gimnasio al parque y rumba aeróbica.

En caso de requerir alguna información adicional, los interesados pueden comunicarse con los responsables del programa, Por su salud, muévase pues, en el número de teléfono 520 08 90, extensiones 1140 o a través del correo electrónico: porsusalud@indeportesantioquia.gov.co

Oficina Asesora de Comunicaciones - Indeportes Antioquia
Oficina de Prensa. Teléfono: 520 08 90, ext. 1035
prensa@indeportesantioquia.gov.co

