

# XXI Juegos Deportivos Nacionales Bolívar 2019

Antioquia te llevo en el  
**ALMA**  
Juegos Nacionales y Paranales 2019



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA  
  
**PIENSA EN GRANDE**



Cartagena de Indias, Bolívar, 27 de noviembre de 2019

Boletín de Prensa 25-2019

## XXI Juegos Deportivos Nacionales y V Paranales de 2019

En la jornada 12 de los juegos, Antioquia ganó 10 oros, 13 platas y nueve bronce

Valle del Cauca lidera el certamen deportivo con 120 medallas de oro, 93 platas y 88 bronce

Antioquia se ubica en la segunda posición con 109 oros, 106 platas y 102 bronce

Hoy, aporte dorado para Antioquia de atletismo, levantamiento de pesas, natación, taekwondo y tenis de mesa

Este jueves, semifinales de fútbol y fútbol de salón masculinos en Magangué

En Arjona, Antioquia disputa la semifinal de fútbol sala femenino ante Bogotá

Solo quedan tres jornadas para terminar la edición 21 de las justas nacionales



En la imagen, Sandra Lorena Arenas, oro en 20 kilómetros marcha: Foto de Rodrigo Mora Quiroz. Abajo, foto de Sergio Restrepo: solidaridad del médico Óscar Mario Cardona de la delegación de Antioquia.

**Cartagena de Indias, Bolívar** (Oficina de Prensa Indeportes Antioquia – Boletín 25-2019). Al término de las competencias de este miércoles y luego de 13 días de las justas, los representantes del departamento del Valle de Cauca “Oro Puro”, se mantienen, por segundo día consecutivo, al frente de la tabla general de medallaría de esta que es la edición 21 de los Juegos Deportivos Nacionales y de los quintos Paranales. Al finalizar esta jornada, los vallecaucanos superan a los atletas del departamento de Antioquia, que son segundos y a los de Bogotá que se mantienen como terceros.

Para los representantes antioqueños, la jornada de hoy fue bastante productiva, luego de ganar 10 medallas de oro, 14 de plata y 11 de bronce, para una cosecha de 35 metales. Destacamos el aporte con medallas de oro que hicieron los representantes de la natación carreras con tres y los de levantamiento de pesas también con tres, junto con los de taekwondo con dos y los de tenis de mesa y atletismo con un



Asesoría de Comunicaciones – Oficina de Prensa – Indeportes Antioquia

[www.indeportesantioquia.gov.co](http://www.indeportesantioquia.gov.co) – <http://twitter.com/indeportesant> – [prensa@indeportesantioquia.gov.co](mailto:prensa@indeportesantioquia.gov.co) – [loaizal59@gmail.com](mailto:loaizal59@gmail.com)

Luis Fernando Loaiza Gallego (315 515 40 28) – Fernando Bustamante Arcila (310 894 85 33) – Jaime Humberto Herrera Correa (313 768 20 71)

Cartagena de Indias, Bolívar, Colombia



metal dorado cada uno. En deportes colectivos, el equipo de voleibol femenino perdió tres por cero frente a las locales de Bolívar, mientras que, en softbol masculino, Antioquia superó a Bogotá, siete carreras por una. Los demás deportes de conjunto, fútbol y fútbol de salón masculinos que se hacen en Magangué, jugarán mañana las semifinales, junto con fútbol sala femenino, en Arjona, seleccionado que también estará este jueves en una de las dos semifinales del torneo.

Así las cosas, el día 12 de los juegos termina con el liderato para el Valle del Cauca con 120 medallas de oro, 93 de plata y 88 de bronce, para un total de 301 metales. Antioquia ocupa ahora la segunda posición con 109 medallas de oro, 106 de plata y 102 de bronce, para un total de 317. Bogotá se ubica en el tercer puesto con 77 metales de oro, 85 de plata y 82 de bronce, para 244 medallas en total



En la imagen, Mauricio Rivera, oro por equipos, en tenis de mesa. Foto de Rodrigo Mora Quiroz.



Antioquia estará la semifinal de fútbol ante Atlántico este jueves a las 20:00 horas en Magangué. Foto de Carlos Arturo Castañeda Quant.

Medallería					
(Al 27 de noviembre de 2019 – 22:37 horas)					
Puesto	Delegación	O	P	B	T
1º	Valle del Cauca	120	93	88	301
2º	Antioquia	109	106	102	317
3º	Bogotá D. C.	77	85	82	244
4º	Bolívar	42	30	38	110
5º	Risaralda	21	18	17	56
6º	Boyacá	20	35	27	82
7º	Santander	13	15	20	48
8º	Cundinamarca	12	12	28	52
9º	Fed Deportiva Militar	8	6	19	33
10º	Atlántico	6	6	16	28
11º	Tolima	5	5	26	36
12º	Meta	3	9	12	24
13º	Caldas	3	4	12	19
14º	Huila	3	4	11	18
15º	Quindío	2	6	16	24
16º	Cauca	2	3	12	17
17º	Nariño	2	2	6	10
18º	Magdalena	2	0	1	3
19º	Norte de Santander	1	6	11	18
20º	Córdoba	1	1	5	7
21º	Casanare	1	1	0	2
22º	Cesar	0	1	3	4
22º	San Andrés	0	1	2	3
24º	Caquetá	0	1	0	1
24º	Sucre	0	1	0	1
26º	Arauca	0	0	3	3
27º	La Guajira	0	0	1	1
27º	Chocó	0	0	1	1
	Totales	453	451	559	1463
Atención...					
Vea y descargue las fotografías de los Juegos Nacionales Bolívar 2019 dando click <a href="#">AQUI</a>					

Campeones por deportes (al miércoles 27 de noviembre):

Arquería:	Antioquia	Karate Do:	Valle del Cauca
Bádminton:	Valle del Cauca	Lucha:	Valle del Cauca
Baloncesto femenino:	Valle del Cauca	Natación Artística:	Antioquia
Balonmano femenino:	Antioquia	Patinaje Artístico:	Cundinamarca
Balonmano masculino:	Antioquia	Patinaje Carreras:	Valle del Cauca
Béisbol:	Antioquia	Polo Acuático:	Valle del Cauca
Boxeo:	Boyacá	Rugby Siete femenino:	Antioquia
Canotaje:	Antioquia	Rugby Siete masculino:	Antioquia
Ciclismo – Pista:	Antioquia	Sóftbol femenino:	Bolívar
Ciclismo – Ruta:	Antioquia	Squash:	Bogotá
Ciclomontañismo:	Antioquia y Bogotá	Tenis de Campo:	Valle del Cauca
Clavados:	Antioquia	Tiro Deportivo:	Bogotá
Esquí Náutico:	Bogotá	Triatlón:	Bogotá
Fútbol de Salón femenino:	Boyacá	Vela:	Bolívar
Fútbol Sala masculino:	Bogotá	Voleibol Piso masculino:	Valle del Cauca
Fútbol femenino:	Antioquia	Voleibol Playa femenino:	Bogotá
Gimnasia Artística:	Antioquia	Voleibol Playa masculino:	Bolívar
Hapkido:	Valle del Cauca		

**Títulos por delegación hasta el momento:**

Antioquia:	14 campeonatos
Valle del Cauca:	9
Bogotá:	7
Bolívar:	3
Boyacá:	2
Cundinamarca:	1



En la imagen, cuerpo técnico de fútbol en Magangué. Foto de Carlos Arturo Castañeda Quant.

**Resultados de la delegación de Antioquia – miércoles 27 de noviembre de 2019****Sede de Bolívar:****Actividades Subacuáticas: (Cartagena de Indias)**

Los nadadores antioqueños de actividades subacuáticas reconocieron este miércoles, la pista de la base naval de manzanillo, lugar en el que se realizarán las competencias de aguas abiertas los días jueves y viernes. Se llevarán a cabo dos relevos y cuatro pruebas individuales.

**Ajedrez: (Cartagena de Indias)**

Con Antioquia en segundo lugar en la rama femenina y cuarto en masculino, el torneo de las blancas y las negras llegó a la sexta ronda. En varones, el campeonato es liderado por Risaralda con 5.0 puntos y, en mujeres, por Bolívar, también con cinco.

Posiciones del torneo de ajedrez, hombres y mujeres, cumplidas seis rondas y a falta de una para definir el campeón por equipos:

**Masculino:**

1	Risaralda	6 4 2 0 10 1	17,0	5.0 pto.
2	Bolívar	6 4 2 0 10 1	15,0	5.0
3	Valle del C.	6 3 2 1 8 0	15,0	4.0
4	Antioquia	6 3 2 1 8 0	15,0	4.0
5	Tolima	6 3 2 1 8 0	14,5	4.0
6	Bogotá	6 4 0 2 8 0	13,5	4.0
7	Cundinamarca	6 3 1 2 7 0	15,5	3.5
8	Caldas	6 3 0 3 6 0	14,5	3.0
9	Santander	6 3 0 3 6 0	12,0	3.0
10	Cauca	6 2 2 2 6 0	11,5	3.0

**Femenino:**

1	Bolívar	6 5 0 1 10 2	17,5	5.0 pto.
2	Antioquia	6 5 0 1 10 0	16,5	5.0
3	Caldas	6 4 0 2 8 0	13,5	4.0
4	Meta	6 3 1 2 7 0	13,5	3.5
5	Valle del Cauca	6 3 1 2 7 0	13,0	3.5
6	Bogotá	6 3 1 2 7 0	13,0	3.5
7	Risaralda	6 3 1 2 7 0	11,5	3.5
8	Cundinamarca	6 3 0 3 6 0	13,5	3.0
9	Atlántico	6 3 0 3 6 0	13,5	3.0
10	Tolima	6 2 1 3 5 0	12,0	2.5

**Atletismo: (Cartagena de Indias)****La abanderada de Antioquia respondió con el oro en marcha**

Por: Jaime Humberto Herrera Correa – Periodista de Antioquia en Cartagena.

Sandra Lorena Arenas Campuzano terminó feliz ayer en las playas de Marbella, Cartagena, porque pese a que la humedad y la fuerte temperatura la marearon, faltando

dos vueltas, respondió a la confianza, al talento y a las expectativas.



Sandra Lorena Arenas, campeona de la marcha, 20 kms, en 2012, 2015 y 2019. Foto de Rodrigo Mora Quiroz.

La medalla de oro en los 20 kilómetros marcha, con el tiempo de 1 hora, 46 minutos y 34 segundos, dejó satisfecha a Sandra Lorena, porque, "pude responder como abanderada de Antioquia y conseguir la dorada número 100 del departamento en una fase determinante de los Juegos Nacionales de Bolívar-2019".

La temperatura y la humedad han sido tan fuertes en territorio bolivarense que los organizadores tuvieron que poner este miércoles a los hombres a arrancar la marcha a las 5:30 de la madrugada y a las mujeres a las 6:00 a.m. Pese a ello, algunos deportistas terminaron desmayados y otros mareados como el paisa Santiago Gómez, quien finalizó cuarto en los 20 kms. y tuvo que recibir los primeros auxilios para lograr la estabilidad.

Por fortuna, Sandra aguantó para llevarse el título por encima de las competidoras de Cundinamarca y Boyacá y, para satisfacción de la delegación paisa, ratificó el buen nivel del atletismo, protagonista principal de los juegos en Cartagena.

"Estuve mareada en las últimas dos vueltas. La humedad me afectó bastante y en la competencia le pedí a Dios que me diera fuerzas para terminar; le dije al médico y me eché agua fría para refrescar, porque quería darle el oro a Antioquia", destacó Sandra Lorena, luego de pasar la línea de meta.

Feliz por el gran remate del año, ya que antes había sido primera en los Panamericanos, con récord, Sandra Arenas disfrutará este fin de año de su tercer triunfo en los Juegos Nacionales y luego se meterá de lleno a la preparación de los Juegos Olímpicos de Tokio-2020, ya que está clasificada y entre sus planes está ser protagonista en el máximo evento del deporte mundial.



**Resultados de atletismo:**Marcha 20 kms – damas:

- 1°. Antioquia (Sandra Lorena Arenas)
- 2°. Cundinamarca
- 3°. Boyacá

Marcha 20 kgs – varones:

- 1°. Bogotá (Manuel Esteban Soto)
- 2°. Meta
- 3°. Bogotá

Marcha 50 kgs – varones:

- 1°. Bogotá (José Leonardo Montaña)
- 2°. Bogotá
- 3°. Federación Deportivo Militar

Salto con Pértiga – damas:

- 1°. Valle del Cauca
- 2°. Bolívar
- 3°. Tolima

**Baloncesto Masculino: (Cartagena de Indias)**

Masc	Cundinamarca	59	Bogotá	51
Masc	Santander	44	Antioquia	56
Masc	Magdalena	67	San Andrés	55
Masc	Bolívar	52	Valle del Cauca	54

**Bolo: (Cartagena de Indias)**

En el noveno día de competencias del bolo se realizaron los enfrentamientos en ternas femeninas. Los resultados favorecieron a las bolicheras de Risaralda que lograron el oro. Antioquia fue tercero.

El torneo es dominado, parcialmente, por Risaralda con una medalla de oro. Antioquia es tercero con una de bronce.

Ternas femeninas:

- 1°. Risaralda
- 2°. Bogotá
- 3°. Antioquia  
(Laura Plazas, María Rodríguez, Mariana Duque)
- 3°. Valle del Cauca

**Gimnasia Rítmica: (Cartagena de Indias)**

En el segundo día de competencias de esta disciplina, la figura más destacada de Antioquia fue Luna Henao, quien ganó dos medallas de bronce, una en la general individual y otra con el equipo femenino. Boyacá lidera el torneo con dos oros.

**Resultados de gimnasia rítmica:**Individual femenina:

- 1°. Boyacá
- 2°. Risaralda
- 3°. Antioquia (Luna Henao)

Equipo femenino:

- 1°. Boyacá
- 2°. Risaralda
- 3°. Antioquia  
(Luna Henao, Salomé Ricaurte, Isabella Salazar, Manuela Ramírez)

**Gimnasia de Trampolín: (Cartagena de Indias)**

El miércoles se cumplió el segundo día en esta modalidad de la gimnasia (trampolín). Se realizaron tres pruebas.

Ángel Hernández de Antioquia lidera la puntuación en la general individual y Katish Hidari Hernández hace lo propio en la general individual femenina.

**Golf: (Cartagena de Indias)**

En el Club Karibaná de Cartagena se realizó el miércoles la segunda ronda del torneo individual de golf, en ambas ramas.

La actuación de los antioqueños: Pablo Hurtado hizo menos seis, Oswaldo Villada menos dos y Santiago Tobón hizo más dos.

**Judo: (Cartagena de Indias)**

En la tercera jornada de competencias de judo en Bolívar 2019, Antioquia obtuvo dos medallas de plata y tres de bronce.

Con seis metales de plata y cinco de bronce, los yudocas antioqueños se ubican en la sexta posición. El torneo lo lidera Valle del Cauca con siete preseas doradas:

**Resultados antioqueños:**Combate más de 60 kgs – Varones:

- 1°. Risaralda
- 2°. Antioquia (Juan Pablo Hernández)
- 3°. Bolívar
- 3°. Valle del Cauca

Combate más de 73 kgs – Varones:

- 1°. Valle del Cauca
- 2°. Antioquia (Alexander Borja)
- 3°. Cesar
- 3°. Meta

Combate más de 66 kgs – Varones:

- 1°. Santander
- 2°. Valle del Cauca
- 3°. Antioquia (Santiago Castaño)
- 4°. Valle del Cauca

Combate más de 48 kgs – Damas:

- 1°. Valle del Cauca
- 2°. Valle del Cauca
- 3°. Antioquia (Julián Ríos)
- 3°. Norte de Santander

Combate más de 52 kgs – Damas:

- 1°. Valle del Cauca
- 2°. Santander
- 3°. Bogotá
- 3°. Antioquia (Keyla Vásquez)

**Levantamiento de Pesas: (Cartagena de Indias)**

La gran figura de Antioquia en la jornada fue José Gavino Mena, quien logró tres medallas de oro en los 73 kilogramos. Antonina Moya ganó una plata y dos bronce en los 55 kgs.

**Resultados de Antioquia en halterofilia:**73 kgs Arranque – Varones:

- 1°. Antioquia (José Gavino Mena)
- 2°. Atlántico
- 3°. Santander

73 kgs Enviñón – Varones:

- 1°. Antioquia (José Gavino Mena)
- 2°. Santander
- 3°. Risaralda

- 73 kgs Total – Varones:**  
1°. Antioquia (José Gavino Mena)  
2°. Santander  
3°. Atlántico

- 55 kgs Arranque – Damas:**  
1°. Bogotá  
2°. Valle del Cauca  
3°. Antioquia (Antonina Moya)

- 55 kgs Envión – Damas:**  
1°. Bogotá  
2°. Bolívar  
3°. Antioquia (Antonina Moya)

- 55 kgs Total – Damas:**  
1°. Bogotá  
2°. Antioquia (Antonina Moya)  
3°. Bolívar

**Natación Carreras: (Cartagena de Indias)**

En natación carreras, el miércoles, se disputaron 10 medallas de oro y se entregaron 11 (En 50 metros espalda Rincón del Valle y Pinzón de Bogotá, registraron el mismo tiempo). Estas once preseas se las repartieron las delegaciones de Valle del Cauca (6), Antioquia (3), Santander (1) y Bogotá (1).

- 200 metros Libre, Damas:**  
1°. Antioquia (Káren Durango)  
2°. Valle del Cauca  
3°. Valle del Cauca

- 50 metros Pecho, Varones:**  
1°. Antioquia (Jorge Mario Murillo)  
2°. Antioquia (Carlos Mahecha)  
3°. Federación Deportiva Militar

- 200 metros Pecho, Damas:**  
1°. Antioquia (Salomé Vélez)  
2°. Bogotá  
3°. Antioquia (Camila Agudelo)

- 100 metros Mariposa, Damas:**  
1°. Santander  
2°. Antioquia (Karen Durango)  
3°. Valle del Cauca

- 200 metros Mariposa, Varones:**  
1°. Valle del Cauca  
2°. Antioquia (Sneider Rey Reales)  
3°. Risaralda

- Relevo 4 por 200 Libre, Varones:**  
1°. Valle del Cauca  
2°. Antioquia  
(Andrés Estrada, Carlos Mahecha, Sneider Rey Reales, José David Rodríguez)  
3°. Risaralda

- Relevo 4 por 100 Libre, Damas:**  
1°. Valle del Cauca  
2°. Antioquia  
(Káren Durango, María Quintero, Sofía Vélez, Zaira Sánchez)  
3°. Santander

- 400 metros Libre, Varones:**  
1°. Valle del Cauca  
2°. Valle del Cauca  
3°. Antioquia (Andrés Estrada)

**Patinaje de Carreras: (Cartagena de Indias)**



Con la maratón de 42 kms. terminó hoy el patinaje. Foto de Rodrigo Mora Quiroz.

Con las maratones, hombres y mujeres, terminó el torneo de patinaje de carreras, campeonato que quedó en poder del Valle del Cauca.

En las pruebas de largo aliento, los antioqueños no ocuparon los lugares de privilegio. En varones, ganó Juan Jacobo Mantilla de Santander y en damas, Karoll Eliana García de Bogotá. Estos fueron los resultados:

- Maratón Varones:**  
1°. Santander  
2°. Casanare  
3°. Meta

- Maratón Damas:**  
1°. Bogotá  
2°. Boyacá  
3°. Meta

Medallero final de patinaje de carreras:				
1°. Valle del Cauca	8	6	7	21
2°. Bolívar	7	8	7	22
3°. Antioquia	7	6	3	16
4°. Magdalena	2	0	0	2
5°. Bogotá	1	3	3	7
6°. Santander	1	0	1	2
7°. Meta	0	1	3	4
8°. Boyacá	0	1	0	1
9°. Casanare	0	1	0	1
10°. Huila	0	0	1	1
11°. Cesar	0	0	1	1
Totales	26	26	26	78

**Sóftbol masculino: (Cartagena de Indias)**

Masc	Córdoba	7	Bogotá	0
Masc	Antioquia	7	Bogotá	1
Masc	Sucre	1	Magdalena	0
Masc	Magdalena	0	Bolívar	2
Masc	Bolívar	8	Santander	0

**Taekwondo: (Cartagena de Indias)**

En taekwondo, primera fecha, Antioquia logró dos medallas de oro, dos de plata y una de bronce. La figura más destacada del departamento fue Isaac Mateo Vélez con dos oros.

Antioquia lidera el taekwondo con dos de oro, dos de plata y una de bronce:

- Resultados de Antioquia en taekwondo:**  
**Figuras – Damas:**  
1°. Antioquia (María Karen Lisseth Suache)  
2°. Bolívar  
3°. Bogotá  
3°. Boyacá

**Figuras – Varones:**

- 1º. Antioquia (Isaac Mateo Vélez)
- 2º. Boyacá
- 3º. Bolívar
- 3º. Bogotá

**Figuras free style – Damas:**

- 1º. Boyacá
- 2º. Antioquia  
(María Karen Lisseth Suache, Dariana Suache, Tatiana León)
- 3º. Bolívar
- 3º. Bogotá

**Figuras free style – Mixto:**

- 1º. Bolívar
- 2º. Antioquia  
(María Karen Lisseth Suache, Isaac Mateo Vélez)
- 3º. Bogotá
- 3º. Boyacá

**Figuras free style – Varones:**

- 1º. Boyacá
- 2º. Bolívar
- 3º. Antioquia  
(Isaac Mateo Vélez, Miguel Arango, Santiago Holguín)
- 3º. Bogotá

**Tenis de Mesa: (Cartagena de Indias)**



Tenis de mesa, oro para Antioquia en equipos masculino. Foto de Rodrigo Mora Quiroz.

**Los raquetazos de Antioquia fueron de oro en equipos**

Por: Jaime Humberto Herrera Correa - Periodista de Antioquia en Cartagena.

Experiencia, ganas, talento y compromiso fueron las cuatro cualidades que llevaron a Antioquia a llevarse este miércoles el primer oro del tenis de mesa en la modalidad equipos de hombres.

El recorrido de Alexánder Echavarría, quien se preparó en Alemania y completó 10 títulos en los Juegos Nacionales, junto con la trayectoria exitosa de Mauricio Rivera, a quien le sobró cabeza fría en los momentos calientes, se combinaron con la juventud de Juan Gallego y Carlos Zapata para que el departamento ganara la final ante la sorprendente Boyacá.

Hubo que remontar, porque los rivales se llevaron el primer juego con los dobles, inspirados por dejar en el camino a los bogotanos, siempre favoritos en este deporte.

Sin embargo, arrancar con el marcador en contra motivó a los paisas a poner a prueba su talento y lo lograron con mayor concentración, desgaste físico y la técnica

necesaria para sacar adelante el partido con un triunfo 3-1 que les sirvió para poner a sonar el Himno Antioqueño en el Colegio Biffi de Cartagena.

Además del metal dorado, la contienda tuvo otro significado especial para el departamento: el nuevo título de Echavarría. "Llegar a 10 medallas en la historia de los juegos significa mucho orgullo, quería alcanzar esta suma. Me preparé en Alemania y gracias a Dios se nos dio".

Haber entrenado en el exterior fue fundamental para que llegara a aportar a la selección antioqueña. Por eso, considera que, "pude aprovechar mi experiencia y la fortaleza que tenemos, la unidad y el apoyo de Indeportes para superar a los boyacenses que sorprendieron con su nivel".

De lo último no le quedaron dudas a su compañero Mauricio Rivera, quien tuvo el honor de rematar el juego, agradeció el respaldo de Indeportes Antioquia y aseguró que, "el trabajo de unidad nos llevó a conseguir el primer objetivo", ya que él está convencido de que, "vinimos por más de cuatro medallas de oro".

Ángelo Black, entrenador, se notó satisfecho por el oro de los varones. También destacó la buena presentación del grupo femenino, que pese a perder 3-0 la final con Valle, "hizo un buen juego, actuó de manera pareja y se llevó la medalla de plata".

Finalmente, resaltó que iniciar sumando oros motiva a los muchachos para lo que viene, porque, "en este campeonato es importante el comportamiento de los atletas" para estar en lo más alto del podio y ratificar en el resto del programa que el tenis de mesa de Antioquia vino a ser protagonista en los Juegos Nacionales de Bolívar-2019.

**Resultados de Antioquia en tenis de mesa:**

Equipos masculinos:

- 1º. Antioquia  
(Alexander Echavarría, Andrés Rivera, Carlos Andrés Arcila, Carlos Zapata, Juan Giraldo, Juan Gallego)
- 2º. Boyacá
- 3º. Valle del Cauca
- 3º. Bogotá

Equipos femeninos:

- 1º. Valle del Cauca
- 2º. Antioquia  
(Aura Ocampo, Cory Rosmery Téllez, Geraldine Rodríguez, Manuela Echeverri, Marta Casas, Valeria Villegas)
- 3º. Tolima
- 3º. Bogotá

**Voleibol femenino: (Cartagena de Indias)**

Fem	Cesar	0	Tolima	3
Fem	Cundinamarca	2	Bogotá	3
Fem	Atlántico	0	Valle del Cauca	3
Fem	Antioquia	0	Bolívar	3





Fútbol de Salón Masculino: (Magangué, Bolívar)

Antioquia ya está lista para enfrentar a Risaralda

Por: Carlos Arturo Castañeda Quant – Periodista de Antioquia en Magangué.



Atención para recuperación de los salonistas de Antioquia. Foto de Carlos Arturo Castañeda Quant.

Un buen descanso siempre caerá bien. Sobre todo, después de tres días seguidos de competencia, como los que ha tenido la selección Antioquia de fútbol de salón.

Luego de superar 1-0 a Huila, el martes, en lo que fue su tercera victoria en el torneo, el equipo antioqueño aprovechó la jornada de descanso de este miércoles para recuperarse. La mira está puesta en la semifinal que jugará este jueves, desde las 6:00 p.m. contra Risaralda, y espera llegar a la disputa del oro en la noche del viernes.

En general, de acuerdo con lo informado por el cuerpo médico destinado por Indeportes Antioquia para acompañar al seleccionado, el grupo de jugadores estará en plenitud de condiciones para ese compromiso. Lógicamente, en un deporte de contacto no faltan los traumas, pero la situación no pasa a mayores.

“Hay dos jugadores que han presentado traumas un poco más fuertes, Julián Hernández, con un problema en una rodilla y Víctor Hugo Pérez, en un hombro”, indicó el médico Sergio Álvarez Franco. Son dos jugadores importantes en el equipo, que aprovecharon este día de descanso para recuperarse.

Álvarez Franco indicó que se les ha hecho, “recuperación con medios físicos, hielo y aplicando antiinflamatorios. El descanso es muy importante para una buena recuperación. Son casi 48 horas desde el partido con Huila, creo que llegarán bien al juego y no tendrán problema para competir”.

Sin problemas graves

Entre tanto, el fisioterapeuta y masoterapeuta Francisco Santamaría, quien adelanta el trabajo de recuperación con los dos jugadores, dijo que, hasta el momento, “no hay un deportista que tenga una lesión de consideración”. El profesional expresó que se presenta en algunos, “el cansancio normal por la acumulación de la carga deportiva, la exigencia de la competencia. También muchos han manifestado que las altas temperaturas les han afectado. Eso no tiene mayor incidencia dentro de la buena preparación que llevan hasta el momento”.

El médico agregó que el hecho de jugar en un coliseo con aire acondicionado, en una tierra tan calurosa como Magangué, ha sido un aspecto muy favorable, por cuanto hay menos problemas de pérdida de líquidos.

“Se deshidratan menos, pueden competir en mejores condiciones, les ayuda más estar bajo techo y las horas de los partidos en la tarde – noche, también es favorable. El solo hecho de deshidratar aumenta el riesgo de lesiones en el deportista”, recalcó el galeno.

Están preparados

Ambos profesionales hacen un trabajo en equipo, por el bienestar de los deportistas. Santamaría destaca que se realizan varias acciones que apoyan a los jugadores para su recuperación como la crioterapia, la fijación con vendajes funcionales de algunas articulaciones para su buen desempeño en el partido y los estiramientos asistidos.

Este jueves, al llegar a un partido tan importante como es la semifinal, “nuestro trabajo se concentra más en los traumas que se pueden presentar en el encuentro deportivo y en la preparación precompetitiva para que los músculos y las otras estructuras osteomusculares funcionen de la mejor manera”, dijo el fisioterapeuta.

Los pequeños dolores no faltan en los atletas, pero a la hora de la competencia todos se olvidan. El seleccionado de Antioquia saldrá este jueves a la cancha del coliseo Farid Arana, en busca de su paso a la final. La otra semifinal la jugarán Bolívar y Huila, desde las 8:00 p.m.

El miércoles fue jornada de descanso en Magangué. Este jueves, así se jugarán las semifinales.

Semifinales 28 de noviembre:

6:00 pm	Masc	Antioquia	Risaralda	Semifinal
8:00 pm	Masc	Bolívar	Huila	Semifinal

Fútbol Sala Femenino: (Arjona, Bolívar)



En la imagen, representantes de Antioquia de fútbol sala. Foto de Diana Cárdenas.

El miércoles fue jornada de descanso en Arjona, para las salonistas de Antioquia. Este jueves se jugarán las semifinales, así:

Semifinales del jueves 28 de noviembre:

6:00 pm	Masc	Antioquia	Bogotá	Semifinal
8:00 pm	Masc	Valle del C	Cundinamarca	Semifinal

Fútbol masculino: (Magangué)

Sol y calor, dos obstáculos superados para clasificar

Por: Carlos Arturo Castañeda Quant – Periodista de Antioquia en Magangué.

La alta temperatura y el sol intenso que acompañaron la realización de los partidos, fueron la queja generalizada, durante la primera fase del torneo de fútbol masculino.

En el estadio Diego Carvajal, durante cada uno de los tres primeros días de competencia se disputaron cuatro

partidos, entre 9:00 de la mañana y 6:00 de la tarde. Bajo el inclemente sol, los jugadores se notaron agobiados por el intenso calor, sobre todo en el segundo encuentro de la jornada, desde las 11:00 a.m. y en el tercero, desde la 1:00 p.m. El equipo antioqueño fue uno de los más afectados, ya que dos de los tres partidos que disputó, los tuvo a segunda hora.

“Jugar a esa hora es terrible para los futbolistas de todos los equipos, el ritmo de competencia va a ser mucho más bajo. La intensidad física y cognitiva van a bajar por la deshidratación y el cansancio”, dijo el preparador físico de la Selección Antioquia, Nicolás Ramírez.

Un equipo fuerte

Pese a ello, el seleccionado estuvo por encima de las adversidades y este jueves disputará una de las semifinales, frente a Atlántico. En los partidos, fue importante la parte física. Ramírez expresó al respecto: “El desempeño físico, obviamente se ha disminuido, por (culpa de) la organización del torneo, ya que es algo inhumano. En general, el equipo está bien, se nota que puede competir aún más, expresando la idea de juego que siempre entrenamos”.

Afortunadamente, el cuadro paisa no tiene lesionados y todos los futbolistas están disponibles para ser empleados por el técnico Alexander Mena ante los atlanticenses.

Ramírez expresó también que, “lo más importante en este tipo de torneos es estar pendientes de la hidratación, de la alimentación y el descanso. También es un gran aporte y un valor agregado tener a los fisioterapeutas (dos) las 24 horas y, en conjunto con ellos, hacer un trabajo de recuperación con los jugadores”.

Se hace la reposición de electrolitos y restablecimiento de sus funciones deportivas, por medio de medios terapéuticos como la crioterapia, los estiramientos pasivos y la masoterapia a los jugadores, luego del partido y en las horas siguientes. “Eso es lo más importante, tener a los deportistas recuperados alimenticia y físicamente”, indicó el preparador físico.

Baja el ritmo

Recalcó que hay que tener en cuenta que en esta época del año ya hay jugadores que han disputado muchos partidos con sus equipos y la selección. Ellos traen una carga de trabajo notable y el rendimiento de algunos se ha disminuido, con respecto a otros torneos. “Obviamente, a todo eso se suma la alta temperatura y la humedad que hay acá en Magangué. Nosotros tratamos de controlar todo eso manejando la hidratación, el descanso y la alimentación”, indicó el profesional de la salud.

Luego de empatar con Bogotá el martes en Magangué, la selección regresó a Sincelejo. Este miércoles tuvieron sesión de recuperación y de integración en el hotel de concentración. Además de la recuperación física de los futbolistas, el cuerpo técnico está pendiente de la estrategia para el partido en el que buscará su paso a la final. El sol ya no será un problema, porque los próximos partidos se disputarían en horario nocturno.



En la imagen, hidratación de fútbol. Foto de Carlos Arturo Castañeda Quant.

Semifinales del jueves 28 de noviembre:

6:00 pm	Masc	Bogotá	Risaralda	Semifinal
8:00 pm	Masc	Antioquia	Atlántico	Semifinal

Tejo: (Turbaco)

De acuerdo con la corresponsal de Antioquia en Turbaco, Diana Alejandra Cárdenas, los resultados del tejo de Antioquia, cuarto día de competencias, fueron los siguientes:

Masculino:

Equipos: Antioquia 13 – Risaralda 27  
Individual: Antioquia 6– Cesar 27

Femenino:

Equipos: Antioquia 22 – Santander 8  
Antioquia 21 – Valle del Cauca 7  
Duplas: Antioquia 19 – Tolima 21  
Individual: Antioquia 23 – Norte de Santander 3

Dice la corresponsal que, en damas, el rendimiento fue del 75 por ciento.

Este jueves 28 de noviembre, cuenta la reportera Cárdenas, Antioquia en masculino jugará en equipos con Valle del Cauca y, en femenino, ante Bogotá.

En individual masculino chocará con Bogotá y Meta. En duplas femenino e individual ira ante Atlántico.

El torneo de turmequé va hasta el sábado 30 de noviembre, fecha en la que se entregarán las medallas para damas y caballeros.

Sedes de Bogotá y Nilo, Cundinamarca

Ecuestre: (Bogotá)

Una medalla de plata fue la cosecha de Antioquia, el miércoles, en la tercera jornada del ecuestre que se realiza en el Cantón Norte de Bogotá. La presea fue alcanzada en la Copa de Naciones, Equipo de Salto Mixto. El torneo es liderado por Cundinamarca con dos medallas de oro. Antioquia es segundo con un metal dorado. Ecuestre termina este viernes 29 de noviembre.

Copa de Naciones, equipos salto mixto:

- 1°. Cundinamarca
- 2°. Antioquia  
(Alejandra Valencia, Daniela Escobar, Carolina Ramelli, David Torres, Esteban Gallego, Lucas Piedrahíta, Rubén Darío Arroyave, Simón Arango)
- 3°. Bogotá



**Esgrima:** (Bogotá)

En el torneo de esgrima, que se realiza en el Centro de Alto Rendimiento, el miércoles se disputaron las medallas de oro en sable equipos damas y en florete equipos varones.

Estas competencias fueron ganadas por Valle del Cauca en Sable y por Bogotá en Florete.

Parcialmente, la medallería de esgrima es liderada por Valle del Cauca con seis oros. Antioquia es cuarto con cuatro bronce.



**Campeonatos finalizados**  
**Cartagena, Turbaco, Arjona, Carmen de Bolívar, Magangué, Bogotá, Nilo y Cali**

**Arquería:** (Cartagena de Indias)

1°. Antioquia	12	9	11	32
2°. Bolívar	10	5	3	18
3°. Risaralda	6	4	2	12
4°. Vale el Cauca	0	5	5	10
5°. Bogotá	0	5	3	8
6°. Norte de Santander	0	0	2	2
7°. Boyacá	0	0	2	2
Totales:	28	28	28	84

**Bádminton:** (Cartagena de Indias)

1°. Valle del Cauca	2	1	3	6
2°. Risaralda	2	1	0	3
4°. Antioquia	1	4	3	8
5°. Santander	1	0	1	2
6°. Cundinamarca	0	0	3	3
7°. Quindío	0	0	2	2
Totales	6	6	12	24

**Baloncesto femenino:** (Cartagena de Indias)

1°. Valle del Cauca	
2°. Santander	
3°. Antioquia	
4°. Bogotá	

**Balonmano Femenino:** (Cartagena de Indias)

1°. Antioquia	
2°. Quindío	
3°. Risaralda	
4°. Bolívar	
5°. Bogotá	
6°. Boyacá	

**Balonmano Masculino:** (Cartagena de Indias)

1°. Antioquia	
2°. Quindío	
3°. Caldas	
4°. Boyacá	

**Béisbol:** (Cartagena de Indias)

1°. Antioquia	
2°. San Andrés	
3°. Bolívar	
4°. Valle del Cauca	
5°. Atlántico	
6°. Córdoba	
7°. Bogotá	

**Boxeo** (Cartagena de Indias)

1°. Boyacá	4	7	1	12
2°. Valle del Cauca	3	2	3	8
3°. Bogotá	3	1	2	6
4°. Nariño	2	1	2	5
5°. Tolima	2	1	1	4
6°. Antioquia	1	2	1	4
7°. Risaralda	1	0	0	1
8°. Fed Dep Militar	0	2	5	7
9°. Atlántico	0	0	4	4
9°. Meta	0	0	4	4
11°. Arauca	0	0	3	3
12°. Bolívar	0	0	2	2
13°. San Andrés	0	0	1	1
13°. Chocó	0	0	1	1
13°. Córdoba	0	0	1	1
13°. Santander	0	0	1	1
Totales	16	16	32	64

**Canotaje:** (Cartagena de Indias)

1° Antioquia	14	5	5	24
2° Bogotá D.C.	6	6	6	18
3° Boyacá	4	12	5	21
4° Santander	0	1	2	3
5° Huila	0	0	3	3
5° Cundinamarca	0	0	3	3
Total	24	24	24	72

**Ciclismo Pista:** Cali, Valle del Cauca

1°. Antioquia	10	8	3	21
2°. Valle del Cauca	3	4	3	10
3°. Bogotá	3	1	7	11
4°. Bolívar	2	0	0	2
5°. Caldas	1	0	1	2
6°. Boyacá	0	4	4	8
7°. Atlántico	0	1	1	2
8°. Cundinamarca	0	1	0	1
Totales	19	19	19	57

**Ciclismo Ruta:** Cartagena de Indias)

1°. Antioquia	3	0	2	5
2°. Bolívar	1	0	0	1
3°. Valle del Cauca	0	1	1	2
4°. Caldas	0	1	0	1
4°. Santander	0	1	0	1
4°. Meta	0	1	0	1
7°. Bogotá	0	0	1	1
Totales	4	4	4	12

Ciclomontañismo: Cali, Valle del Cauca

1º. Antioquia	1	0	1	2
1º. Bogotá	1	0	1	2
3º. Risaralda	1	0	0	1
4º. Caldas	0	1	1	2
5º. Boyacá	0	1	0	1
6º. Valle del Cauca	0	1	0	1
Totales	3	3	3	9

Clavados: (Cartagena de Indias)

1º. Antioquia	4	5	3	12
2º. Risaralda	2	1	2	5
3º. Valle del Cauca	0	0	1	1
Totales	6	6	6	18

Esquí: (Cartagena de Indias)

1º. Bogotá	4	6	2	12
2º. Santander	4	1	4	9
3º. Antioquia	2	2	1	5
4º. Valle del Cauca	0	1	0	1
5º. Cundinamarca	0	0	2	2
6º. Bolívar	0	0	1	1
Totales	10	10	10	30

Fútbol de Salón Femenino: (Magangué, Bolívar)

1º. Boyacá	
2º. Bolívar	
3º. Quindío	
4º. Antioquia	

Fútbol Sala Masculino: (Arjona, Bolívar)

1º. Bogotá	
2º. Norte de Santander	
3º. Santander	
4º. Antioquia	

Fútbol Femenino: (Carmen de Bolívar, Bolívar)

1º. Antioquia	
2º. Valle del Cauca	
3º. Meta	
4º. Norte de Santander	

Gimnasia Artística: (Cartagena de Indias)

1º. Antioquia	8	5	2	15
2º. Bogotá	5	1	3	9
3º. Norte de Santander	1	5	3	9
4º. Valle del Cauca	0	2	3	5
5º. Bogotá	0	1	1	2
6º. Risaralda	0	0	2	2
Totales	14	14	14	42

Hapkido: (Cartagena de Indias)

1º. Valle del Cauca	14	3	0	17
2º. Antioquia	4	7	5	16
3º. Risaralda	0	3	1	4
4º. Tolima	0	2	12	14
5º. Quindío	0	2	8	10
6º. Cauca	0	1	3	4
7º. Nariño	0	0	3	3
Totales	18	18	32	68

Karate Do: (Cartagena de Indias)

1º. Valle del Cauca	5	2	6	13
2º. Antioquia	4	6	1	11
3º. Bogotá	2	4	6	12
4º. Atlántico	2	0	3	5
5º. Bolívar	1	0	7	8
6º. Córdoba	1	0	3	4
7º. Caldas	1	0	1	2
8º. Santander	0	2	0	2
9º. Cauca	0	1	1	2
9º. Boyacá	0	1	1	2
Total	16	16	29	61

Lucha: Cartagena, Bolívar

1º. Valle del Cauca	8	6	10	24
2º. Santander	4	4	1	9
3º. Bolívar	4	3	3	10
4º. Antioquia	3	5	4	12
5º. Huila	3	4	7	14
6º. Bogotá	2	5	3	10
7º. Fed Depor Militar	2	1	1	4
8º. Tolima	1	1	1	3
9º. Meta	1	0	1	2
10º. Cundinamarca	1	0	1	2
11º. Risaralda	1	0	0	1
12º. Nariño	0	1	1	2
Totales	30	30	35	95

Natación Artística: (Cartagena de Indias)

1º. Antioquia	4	3	0	7
2º. Valle del Cauca	3	4	0	7
3º. Norte de Santander	0	0	5	5
4º. Cauca	0	0	1	1
4º. Bolívar	0	0	1	1
Totales	7	7	7	21

Patinaje Artístico: (Bogotá D. C.)

1º. Cundinamarca	4	3	2	9
2º. Valle del Cauca	2	3	2	7
3º. Antioquia	2	1	1	4
4º. Bogotá	0	1	3	4
Total	8	8	8	24

Patinaje Carreras: (Cartagena de Indias)

1º. Valle del Cauca	8	6	7	21
2º. Bolívar	7	8	7	22
3º. Antioquia	7	6	3	16
4º. Magdalena	2	0	0	2
5º. Bogotá	1	3	3	7
6º. Santander	1	0	1	2
7º. Meta	0	1	3	4
8º. Boyacá	0	1	0	1
9º. Casanare	0	1	0	1
10º. Huila	0	0	1	1
11º. Cesar	0	0	1	1
Totales	26	26	26	78

Polo Acuático: (Cartagena de Indias)

1º. Valle del Cauca	
2º. Antioquia	
3º. Tolima	
4º. Santander	



**Rugby Siete masculino:** (Cartagena de Indias)

- 1º. Antioquia
- 2º. Bogotá
- 3º. Risaralda
- 4º. Norte de Santander
- 5º. Cesar
- 6º. Santander
- 7º. La Guajira
- 8º. Bolívar

**Rugby Siete Femenino:** (Cartagena de Indias)

- 1º. Antioquia
- 2º. Bogotá
- 3º. La Guajira
- 4º. Risaralda

**Sóftbol Femenino:** (Cartagena de Indias)

- 1º. Bolívar
- 2º. Sucre
- 3º. Antioquia
- 4º. Córdoba

**Squash:** (Cartagena de Indias)

1º. Bogotá	6	2	0	8
2º. Cundinamarca	1	1	5	7
3º. Antioquia	0	2	2	4
4º. Santander	0	1	4	5
5º. Valle del Cauca	0	1	3	4
Totales	7	7	14	28

**Tenis de Campo:** (Cartagena de Indias)

1º. Valle del Cauca	3	1	2	6
2º. Bogotá	2	2	2	6
3º. Atlántico	2	1	2	5
4º. Risaralda	0	2	2	4
5º. Santander	0	1	2	3
6º. Antioquia	0	0	2	2
7º. Bolívar	0	0	1	1
7º. Tolima	0	0	1	1
Totales	7	7	14	28

**Tiro Deportivo:** (Nilo, Cundinamarca)

1º. Bogotá	10	11	4	25
2º. Boyacá	6	5	5	16
3º. Fed Dep Militar	6	2	5	13
4º. Valle del Cauca	2	4	3	9
5º. Antioquia	1	1	4	6
6º. Atlántico	1	1	1	3
7º. Risaralda	1	0	0	1
8º. Casanare	1	0	0	1
9º. Meta	0	2	1	3
10º. Cundinamarca	0	1	3	4
11º. Córdoba	0	1	1	2
Totales	28	28	27	83

**Triatlón:** (Cartagena de Indias)

1º. Bogotá	4	0	3	7
2º. Quindío	2	1	0	3
3º. Valle del Cauca	1	6	2	9
4º. Caldas	1	2	4	7
5º. Meta	1	0	0	1
Totales:	9	9	9	27

**Vela:** (Cartagena de Indias)

1º. Bolívar	1	2	1	4
2º. Santander	1	0	1	2
Totales:	2	2	2	6

**Voleibol masculino:** (Cartagena de Indias)

- 1º. Valle del Cauca
- 2º. Bolívar
- 3º. Antioquia
- 4º. Bogotá
- 5º. Risaralda
- 6º. Tolima
- 7º. Cundinamarca
- 8º. Huila

**Voleibol de Playa femenino:** (Cartagena de Indias)

- 1º. Bogotá
- 2º. Bogotá
- 3º. Antioquia

**Voleibol de Playa masculino:** (Cartagena de Indias)

- 1º. Bolívar
- 2º. Bogotá
- 3º. Antioquia



Imágenes de Rodrigo Mora Quiroz